

ÉPOCA

2021/22



FESTIVAL CADETES – TÉCNICAS

SIMULTÂNEAS

PISCINAS MUNICIPAIS DE TORRES NOVAS

16 JANEIRO DE 2022
09H30

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES NOVAS

FESTIVAL DE CADETES – TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

TORRES NOVAS, 16 DE JANEIRO DE 2022

AVQA

Delegados: Dominique
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Tiago Leão/ Eduardo Baptista

CDAА

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira
Treinadores: João Rosa/ Luís Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Rafael Melo
Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes
Treinadores: Rui Oliveira

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Fábio Ferreira/ Duarte Policarpo

JO

Delegados: Nuno Lopes
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados:
Treinadores:

SFUS

Delegados: Eurico Leão
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 16-1-2022

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	2	-	2	5	-	5	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	7	4	11	13	7	20	-	-	-
Clube Desportivo Os Aguias de Alpiarça	CDAAC	ANDS	3	1	4	6	3	9	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	3	1	4	8	2	10	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	2	4	6	5	7	12	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	8	3	11	20	8	28	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	2	2	4	5	5	10	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	1	4	5	2	7	9	-	-	-
Sociedade Filarmonica Uniao Samorim	SFUS	ANDS	4	5	9	8	9	17	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	2	1	3	5	3	8	-	-	-
Numero total de 12 Clubes			38	25	63	87	51	138	-	-	-



Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 16-1-2022

1 - SESSÃO ÚNICA

16-01-2022 - 9:30

Prova 1
16-01-2022

Femin., 50m Mariposa

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
3	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT
6	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	NT
7	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 2

1	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	NT
2	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
3	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	NT
4	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
5	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT
6	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
8	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 2
16-01-2022

Masc., 50m Mariposa

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	NT
4	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	NT
5	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 3

2	Artur Alexandre Silva	11	Aguias de Alpiarça	NT
3	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	NT
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	NT
5	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT
6	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
7	Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 3

1	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	NT
2	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	NT
3	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	NT
4	Leandro Menezes Louro	11	Uniao Samorense	NT
5	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	NT
6	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT
7	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	NT
8	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	NT



Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 16-1-2022

Prova 3
16-01-2022

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

2 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT
3 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
4 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
5 Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
6 Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	NT

Prova 4
16-01-2022

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
3 Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	NT
4 Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT
5 Guilherme Viagario Vieira	10	Juventude Ouriense	NT
6 Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	NT
7 Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 2

1 Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
2 Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	NT
3 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:57.06
4 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:30.64
5 Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:46.28
6 Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
7 Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	NT
8 Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	NT

Prova 5
16-01-2022

Femin., 50m Bruços

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	NT
2 Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
3 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	NT
4 Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
5 Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
6 Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	NT
7 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT



Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 16-1-2022

Prova 5, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 2

1	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
2	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT
3	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	1:07.06
4	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	55.72
5	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	1:01.89
6	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	1:13.06
7	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
8	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 6
16-01-2022

Masc., 50m Bruços

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	NT
3	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	NT
4	Artur Alexandre Silva	11	Aguias de Alpiarça	1:13.03
5	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	1:31.38
6	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	NT
7	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 2

1	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:05.25
2	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:03.53
3	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:01.38
4	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	51.34
5	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:00.39
6	Heliodoro João Sombreiroiro	11	BUZIOS-Coruche	1:02.67
7	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:03.81
8	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	1:11.27

Prova 7
16-01-2022

Femin., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	2:42.07
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:07.75
3	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	2:01.44
4	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:52.97
5	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:54.72
6	Sofia Dias Margarido	11	Nautico Abrantes	2:01.48
7	Alexandra Remih Nunes	11	Nautico Salvaterra Magos	2:19.84
8	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	NT



Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 16-1-2022

Prova 8
16-01-2022

Masc., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	NT
2 Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT
3 Leandro Guilherme Silva	10	Aguas de Alpiarça	2:13.48
4 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	2:08.26
5 Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:09.56
6 Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:24.86
7 Guilherme Viagario Vieira	10	Juventude Ouriense	NT
8 Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1 Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	2:03.96
2 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:02.62
3 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:54.19
4 Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:42.13
5 Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:51.28
6 Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	1:59.69
7 Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	2:02.65
8 Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	2:04.10

Prova 9
16-01-2022

200m Estilos

11 - 12 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
3 Sofia Dias Margarido	11	Nautico Abrantes	NT
4 Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	NT
5 Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
6 Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

1 Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
2 Guilherme Viagario Vieira	10	Juventude Ouriense	NT
3 Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	NT
4 Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT
5 Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	NT
6 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
7 Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	NT
8 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT



Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 16-1-2022

Prova 9, 200m Estilos

Série 3 de 3

1	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	NT
2	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
3	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	NT
4	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
5	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	NT
6	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
7	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	NT
8	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT

Prova 10
16-01-2022

100m Estilos

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	NT
3	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Leandro Menezes Louro	11	Uniao Samorense	NT
5	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	NT
6	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
7	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

1	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
2	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT
3	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	NT
4	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	NT
5	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
6	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	NT
7	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	NT
8	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	NT



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

FESTIVAL DE CADETES – TÉCNICAS SIMULTÂNEAS – 1 SESSÃO

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de TORRES NOVAS
2. **DATA** – 16 JANEIRO de 2021
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 8H00 Início da prova: 9H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**
 - Os cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais;
 - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **07/12/2021**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 M	Fem	CAD B
2	50 M	Mas	CAD B
3	100 M	Fem	CAD A
4	100 M	Mas	CAD A
5	50 B	Fem	CAD B
6	50 B	Mas	CAD B
7	100 B	Fem	CAD A
8	100 B	Mas	CAD A
9	200 EST	MISTO	CAD A
10	100 EST	MISTO	CAD B
ENTREGA DE DIPLONAS			

PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM



Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 16-1-2022

Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA

16-01-2022 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	2 Séries	14
9:35	2.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:05	3 Séries	17
9:40	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	5
9:45	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	14
9:50	5.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	2 Séries	15
9:55	6.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:10	2 Séries	14
10:05	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	8
10:10	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	16
10:15	9.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:15	3 Séries	21
10:30	10.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:05	2 Séries	14
10:35	Final da sessão				Duração total	1:05		

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Manual de procedimentos para o festival de cadetes- técnicas
simultâneas

Piscinas Municipais de Torres Novas

16 de Janeiro de 2022

(PROVA SEM PÚBLICO)

Índice

1. Regras elementares obrigatórias

2. Enquadramento

- 2.1. Plano de contingência da instalação
- 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
- 2.3. Responsabilidade do evento

3. Recomendações gerais

- 3.1. Instalações
- 3.2. Equipamentos de proteção individual
- 3.3. Acesso às instalações
- 3.4. Percursos autorizados
- 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

- 4.1. Controlo de entradas na instalação
- 4.2. Circulação dentro das instalações
- 4.3. Locais atribuídos a cada clube
- 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
- 4.5. Acesso à câmara de chamada
- 4.6. Percorso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
- 4.7. Circulação de treinadores
- 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

5. Procedimentos da Competição

- 5.1. Reuniões técnicas
- 5.2. Aquecimento
- 5.3. Câmara de chamada
- 5.4. Período de descontração
- 5.5. Resultados
- 5.6. Cerimónia Protocolares
- 5.7. Zona exclusiva para treinadores

6. Arbitragem

- 6.1. Acesso às instalações
- 6.2. Balneários

6.3. Desempenho das funções

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

8. Público

9. Outros

1 Regras elementares obrigatórias

- **Apresentação do certificado de vacinação** para todos **os agentes desportivos com idade de 12 anos ou mais. Em caso de não vacinados, apresentação do teste rápido de antigénio (TRAg), realizado 48h antes do início da prova-**
- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **A distância de segurança de 2m** entre pessoas deve ser sempre observada por todos os intervenientes em todos os locais e durante todo o evento.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis e nos locais atribuídos aos clubes.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Usar a bancada para equipar (preferencialmente) sendo autorizado também os balneários para esse efeito.**
- **Sem banhos.**
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).**
- **Entrada para a bancada é feita pela recepção e balneários e para o aquecimento e prova a entrada será feita pelas escadas de acesso da bancada ao cais da piscina.**
- A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.
-

2. Enquadramento

- O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por: **Resolução do Conselho de Ministros nº 40/2020 de 29 de maio e nº51-A/2020 de 26 de junho, suportadas pelas orientações da DGS nº 019/2020 de 26/10/2020 actualizada em 01/12/2021, 030/2020 de 29/5/2020 actualizada em 17/08/2021, 036/2020 de 25/08/2020 actualizada a 22/10/2021 e 09/2021 de 26/08/2021 actualizada em 22/10/2021**
- **Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.**

2.1. Plano de contingência da instalação

- O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

- Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CMTorres Novas e ANDS.

2.3. Responsabilidade do evento

- O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal de Torres Novas, sendo a responsabilidade da ANDS.

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

- **As instalações afectas à prova (plano de água e bancadas) estão fechadas e serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas).**

- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS bem como o público autorizado a permanecer nas bancadas.

3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

3.3. Acesso às instalações

- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS e público autorizado autorizado a permanecer nas bancadas num máximo de 128 pessoas.
- **A cada Clube será atribuído um espaço delimitado**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **Ao público autorizado será atribuído um espaço delimitado, em que as pessoas deverão permanecer sentadas durante a realização das provas.**

- **Após o início das provas** não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência

3.4. Percursos autorizados

- **Os percursos para os atletas serão apenas entre recepção, bancada e balneários e estarão assinalados** no chão e paredes ou outro sistema que possa ser visível e identificado. **Após a entrada dirigem-se para os balneários sendo o acesso para as bancadas pelo interior da piscina através da escada.** Sempre que possível serão de sentido único evitando o cruzamento entre pessoas.
- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**
- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída ao clube.
- **O público** tem acesso para a bancada através das escadas ao 1º piso ou por elevador (caso de pessoas com dificuldades de locomoção)

3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

- **As instalações sanitárias** encontram-se **disponíveis nos balneários**
- **Usar a bancada para equipar e vestir, preferencialmente.**
- **Cacifos encerrados;**
- **Duches encerrados;**

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

4.1. Controlo de entradas na instalação

- Após o início das provas não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo ou público, exceto em caso de emergência.

4.2. Circulação dentro das instalações

- A circulação deve ser evitada exceto no desempenho das funções de cada um ou do previsto para nadadores, arbitragem, organização do evento e funcionários da piscina.

4.3. Locais atribuídos a cada clube

- A cada clube será atribuído um espaço com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, 1 treinador e 1 delegado.** Caso o mesmo clube tenha equipa masculina e feminina serão atribuídos espaços contíguos.

4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento

- Só será autorizado o aquecimento na piscina de competição e no início de cada sessão de acordo com o descrito no ponto 5.2.

4.5. Acesso à câmara de chamada

- **A câmara de chamada** terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.
- O distanciamento de 2m entre nadadores nestes dois espaços será mantido.

4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- **A circulação será efetuada pela esquerda.** Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

4.7. Circulação de treinadores

Os treinadores permanecem no espaço reservado na bancada ao clube.

4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

- Estes agentes desportivos só deverão abandonar o local reservado para a sua equipa para se deslocarem às instalações sanitárias, reuniões com organização ou em caso de emergência.

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por no máximo por 1 elemento.

5.2. Aquecimento

- **Nº máximo de nadadores por pista é de 8.**

5.3. Câmara de chamada

- Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

5.4. Período de descontração

- **Não será autorizado a utilização do tanque de apoio.** Os nadadores após terminar a sua prova recolhem diretamente para o espaço reservado ao clube.

5.5. Resultados

- **Os resultados só estarão disponíveis on-line.**

5.6. Cerimónia Protocolares

Sem cerimónia.

6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

- A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

6.2. Balneários

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

6.3. Desempenho das funções

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado ou usar sobrebotas.
- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

7.2. Blocos de partida

- Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

7.3. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda de toda a instalação. (portas, corredores, corrimãos, baias separadores, bancadas, sanitários, etc.)

8. Público

- Sem público-

**PROGRAMA DE AQUECIMENTO DOS ATLETAS FESTIVAL DE
CADETES**

16 DE JANEIRO DE 2022

CONDIÇÕES:

- **8 PISTAS**
- **AQUECIMENTO COM AUTONOMIA DE CADA CLUBE E EM PISTAS ATRIBUÍDAS.**
- **INÍCIO DO AQUECIMENTO ÀS 08h00.**
- **FIM DO AQUECIMENTO ÀS 09h20.**
- **MÁXIMO DE 8 ATLETAS POR CLUBE/PISTA ATRIBUÍDA**
- **PISTAS PARTILHADAS POR MAIS DE UM CLUBE EXIGE COORDENAÇÃO ENTRE TREINADORES DE CADA ENTIDADE**
- **NO FINAL DE AQUECIMENTO OS ATLETAS REGRESSAM À BANCADA.**